



Instytut Amity, 02-957 Warszawa, ul. Zapłocie 20

## HARMONOGRAM KURSU TRENER GRUPOWY TRENINGU ZASTĘPOWANIA AGRESJI (Original ART ®)

**Termin szkolenia:** 13 - 17 maja 2024

**Miejsce szkolenia:** Warszawa, Przekorna 33, Centrum Konferencyjno–Apartamentowe  
"Mrówka": <http://www.cka-mrowka.pl/>

**Trenerzy:** Ewa Joanna Morawska i trener pomocniczy

**Dzień pierwszy: godz. 10.00 – 16.30** (w tym 3 przerwy x 15 minut)

Dystrybucja materiałów. Autoprezentacja. Ocena potrzeb. Wykład seminaryjny: Podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART) i komunikacji z osobą agresywną. Przyjęcie reguł treningu.

**Dzień drugi: godz. 9.00 – 16.30** (w tym 4 przerwy x 15 minut)

Trening umiejętności prospołecznych. Modelowanie i doskonalenie umiejętności prospołecznych przez uczestników szkolenia. Trening transferu: Projekty prospołeczne. Warsztat treningu umiejętności prospołecznych. Uczestnicy prowadzą trening umiejętności prospołecznych jako trenerzy.

**Dzień trzeci: godz. 9.00 – 16.30** (w tym 4 przerwy x 15 minut)

Trening kontroli złości. Uczestnicy radzą sobie z własną złością. Warsztat treningu kontroli złości. Uczestnicy prowadzą grupę treningu kontroli złości. Transfer: Projekt i raport kontroli złości.

**Dzień czwarty: godz. 9.00 – 16.30** (w tym 4 przerwy x 15 minut)

Trening wnioskowania moralnego. Uczestnicy odkrywają swoje wartości i dyskutują dylematy moralne. Warsztat wnioskowania moralnego. Uczestnicy prowadzą grupę dyskusji dylematów moralnych.

**Dzień piąty: godz. 9.00 – 14.30** (w tym 2 przerwy x 15 minut)\*

Warsztat treningu zastępowania agresji (Original ART). Integracja modułów. Uczestnicy prowadzą trening ART jako trenerzy. Ewaluacja i zakończenie treningu.

---

\* do wykorzystania pozostaje dodatkowa przerwa 15 minut. Przerwy co około 1,5 godz. Bufet kawowy w pierwszym dniu od godz. 9.30, pozostałe dni od 8.30.

**Kontakt Email:** [trener.grupowy.art@amity.pl](mailto:trener.grupowy.art@amity.pl)