



Harmonogram kursu
Profesjonalny
Praktyk Zastępowania Agresji (Amity ART®)

Termin szkolenia:	13 -16 luty 2024 r.
Miejsce szkolenia:	Kraków, Fundacja " Po Stronie Dziecka" ul. Wielicka 228
Trenerzy:	Ewa Morawska, Dominika Strójwąg

Dzień pierwszy:

10:00 – 11:30	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł.
11:45 – 13:15	Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji
13:30 – 16:00	Wykład seminaryjny: Komunikacja w Agresja i Trening Zastępowania Agresji

Dzień drugi:

09:00 – 10.30	Dialog odważny i komunikacja odważna, FUKOZ®
10:45 – 12:15	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia warsztatowe).
12:30 - 16:00	Projekty prospołeczne.

Dzień trzeci:

09:00 – 10.30	Trening kontroli złości (ćwiczenia warsztatowe). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne.
10:45 – 12:15	Sygnaly. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej.
12:30 – 16:00	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne

Dzień czwarty:

09:00 – 10.45	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®.
11:00 – 13:00	Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Zaliczenie. Zakończenie kursu.

Uwagi:

Kontakt: Dominika Strójwąg Centrum Edukacji Wprost biuro@centrumedukacji.edu.pl tel. 537 333 337