



Instytut "Amity" -  
Jacek Morawski



## Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji + (Amity ART®)

Numer usługi 2024/12/16/30135/2466200

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą  
zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 22.05.2025 do 10.06.2025

4 420,00 PLN brutto

4 420,00 PLN netto

110,50 PLN brutto/h

110,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Niezbędnik dla pracujących z osobami, zachowującymi się agresywnie. Częstymi uczestnikami są kandydaci na Certyfikowanych Trenerów ART, ponieważ kurs ten jest wymagany do certyfikacji trenerskiej. Ponadto psychologowie, pedagodzy, wychowawcy w placówkach, ośrodkach i zakładach, zarówno dla nieletnich jak i dla dorosłych, trenerzy umiejętności, kierujący zespołami pracowniczymi itp. Wyposaża w kluczowe kompetencje komunikacyjne, umiejętności prospołeczne, kontrolowanie złości i podejmowanie decyzji włączających wartości. Oferuje dodatkową pomoc we wdrożeniu do własnej praktyki. Ukończenie szkolenia pozwala na skuteczne podjęcie roli trenera pomocniczego (drugiego trenera) Treningu Zastępowania Agresji.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji Plus (Amity ART®) - umożliwi nabycie kluczowych kompetencji radzenia sobie z agresją i podjęcia roli drugiego trenera (Trenera Pomocniczego) Treningu Zastępowania Agresji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza o agresji: trenujący/a zna i rozumie psychologiczne i behawioralne definicje agresji i podaje przykłady ich stosowania, rozpoznaje cztery rodzaje komunikacji interpersonalnej, używa dialogu odważnego w celu deeskalacji konfliktu i pozyskania współpracy osoby agresywnej;	W wywiadzie wiedza nowa w ponad połowie wskazanych zagadnień, w obserwacji użycie w trakcie sesji co najmniej trzech komunikatów odważnych.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności prospołeczne: trenujący/a potrafi dobrać umiejętność prospołeczną odpowiednią do sytuacji i zastosować ją, inicjuje zachowania odważne, zna i stosuje komunikat Amity FUKOZ®;	Co najmniej raz przećwiczenie pełnego komunikatu FUKOZ.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Kontrolowanie złości: trenujący/a zna mechanizmy emocji i sposoby ich kontrolowania, rozróżnia sześć rodzajów emocji, zna kroki kontroli złości ART, radzi sobie ze złością własną i innych;	Co najmniej raz przećwiczenie sytuacji kontrolowania złości. Spadek wyniku Indeksu Złości u co najmniej połowy uczestników.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wnioskowanie moralne: trenujący/a rozróżnia wyzwania i dylematy moralne, nawiązuje kontakty społeczne oparte na poszanowaniu godności ludzkiej, identyfikuje i rozpatruje dylematy moralne z użyciem Amity ANIMA®.	Przećwiczenie co najmniej jednego dylematu moralnego z użyciem ANIMA.	Wywiad ustrukturyzowany
Trenujący używa umiejętności i komunikacji odważnej ART w realnych sytuacjach.	Monitorowanie i walidacja co najmniej 5 epizodów zastępowania agresji.	Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Opis efektów uczenia się w czterech obszarach: wiedza o agresji, umiejętności prospołeczne, kontrolowanie złości, wnioskowanie moralne.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Oddzielone procesy szkolenia od walidacji, poprzez powierzenie walidacji trenerowi nie prowadzącemu szkolenia.

## Program

Plan nauczania			
Temat zajęć edukacyjnych	Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć (w godzinach)	
		Ilość godzin teoretycznych	Ilość godzin praktycznych
Podstawy komunikacji nieagresywnej	Omówienie psychologicznych i behawioralnych definicji agresji i ich stosowania; ewolucja agresji: Dialog Odważny; Ćwiczenia komunikacji odważnej; Procedura komunikatu odważnego F(U)KOZ. Ćwiczenia użycia komunikatu odważnego.	3	-
Trening umiejętności prospołecznych	Rodzaje i konstrukcja umiejętności prospołecznych. Znaczenie umiejętności w zastępowaniu agresji. Teoria społecznego uczenia się Alberta Bandury. Modelowanie umiejętności.	1	8
Trening kontroli złości	Emocje i uczucia. Ćwiczenie rozróżniania podstawowych emocji, ich rola w zachowaniu. Struktura złości: wyzwalacze, sygnały, monity, reduktory. Przesiewowe badanie pobudzenia złością – Indeks złości.	1	8
Trening wnioskowania moralnego	Ćwiczenie odkrywania wartości życiowych. Rodzaje wartości i rangowanie wartości. Dylematy moralne jako sytuacje bez wyjścia. Behawioralne poszanowanie godności ludzkiej. Poszerzanie horyzontu moralnego z użyciem Amity ANIMA. Zakończenie i ewaluacja.	1	8
Praktyka własna	Wykonywanie i monitorowanie używania komunikatów i zachowań odważnych ART w realnych sytuacjach zagrażających agresją.		10
<b>RAZEM</b>		<b>6</b>	<b>34</b>

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 9</b> Agresja i Trening Zastępowania Agresji. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	Jacek Morawski	22-05-2025	10:00	16:00	06:00	Tak
<b>2 z 9</b> Trening umiejętności prospołecznych.	Ewa Morawska	23-05-2025	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>3 z 9</b> Trening Kontroli Złości.	Ewa Morawska	24-05-2025	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>4 z 9</b> Trening Wnioskowania Moralnego (ANIMA).	Ewa Morawska	25-05-2025	09:00	13:00	04:00	Tak
<b>5 z 9</b> Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja. Walidacja.	Katarzyna Zielińska	27-05-2025	18:00	19:30	01:30	Nie
<b>6 z 9</b> Praktyka własna - kontrolowanie złości. Walidacja.	Katarzyna Zielińska	30-05-2025	18:00	19:30	01:30	Nie
<b>7 z 9</b> Praktyka własna wnioskowania moralnego. Walidacja.	Katarzyna Zielińska	04-06-2025	18:00	19:30	01:30	Nie
<b>8 z 9</b> Praktyka własna - reagowanie na agresję. Walidacja.	Katarzyna Zielińska	09-06-2025	18:00	19:30	01:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em; display: inline-block;">9 z 9</div> Podsumowanie praktyki własnej i wyników walidacji.	Katarzyna Zielińska	10-06-2025	18:00	19:30	01:30	Nie

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 420,00 PLN
Koszt usługi netto	4 420,00 PLN
Koszt godziny brutto	110,50 PLN
Koszt godziny netto	110,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Ewa Morawska

Osoba prowadząca usługę

Jestem pedagogiem, ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów.



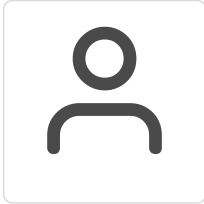
2 z 3

### Jacek Morawski

Osoba prowadząca usługę

Dr n. praw. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jedoradca rodzinny w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i

popularyzujących naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Godsteina i dr B. Glicka.



3 z 3

## Katarzyna Zielińska

Osoba prowadząca walidację

Trenerka Trenerów Treningu Zastępowania Agresji. Psychoterapeutka i coach.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W pakiecie dla uczestników: Arnold P. Goldstein, Barry Glick, John C. Gibbs: ART Program Zastępowania Agresji. Wydanie poprawione , Instytut Amity, Warszawa 2004, 2018, ISBN 978-83-61913-11-5. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Praktyk Zastępowania Agresji ART. Przewodnik metodyczny. Warszawa 2020 ISBN 978-83-61913-00-9; Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. 30+ projektów prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290; Handouty i kwestionariusze.

# Warunki techniczne

Platforma ZOOM. Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego.

**Komputery (Windows, macOS, Linux)**

**Procesor:**

**Windows:** Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).

**macOS:** Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).

**Linux:** Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

**Pamięć RAM:**

**Minimum 4 GB RAM.**

**Kamera:**

**Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.**

**Mikrofon i głośniki:**

**Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.**

**System operacyjny:**

**Windows 7, 8, 8.1, 10.**

**macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.**

**Linux:** Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

**Przeglądarka:**

**Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.**

**Urządzenia mobilne (iOS i Android)**

iOS:

Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).

Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).

Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

## Kody dostępne do usługi

<https://uslugirozwojowe.parp.gov.pl/usluga/usluga/edytuj?id=30135&uslugaid=2466200>

## Adres

ul. Przekorna 33

02-970 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA. Obiekt przystosowany do prowadzenia szkoleń. Wielkość sal szkoleniowych dopasowana do liczby uczestników, sale wyposażone w sprzęt multimedialny, nagłośnienie, stoły i krzesła.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

## Kontakt



**Jacek Morawski**

**E-mail** [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl)

**Telefon** (+48) 602 249 837

## Wersje

Dane wersji aktualnej

**Imię i nazwisko**

Jacek Morawski

**Numer wersji**

2

**Status**

opublikowana

**Data utworzenia**

09-01-2025, 12:58:31