



Harmonogram kursu Nr 2025.32:

Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji (Amity ART®)

cz. I kursu Trener Certyfikowany Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART®)

Instytut Amity-Jacek Morawski posiada certyfikat Systemu Zarządzania Jakością wg PN-EN ISO 9001:2015-10. wydany przez Certika sp. z o.o.

Termin szkolenia:	07 - 10 sierpnia 2025 r.	STACJONARNIE.
Miejsce szkolenia:	Warszawa, CKA Mrówka, ul. Przekorna 33	
Trenerzy:	Jacek Morawski, Ewa Morawska, Trener pomocniczy	

Dzień pierwszy:

10:00 – 13:00	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł.
13:30 – 16:30	Wykład seminaryjny z ćwiczeniami: Agresja i Trening Zastępowania Agresji Wykład seminaryjny: Komunikacja w Agresja i Trening Zastępowania Agresji

Dzień drugi:

09:00 – 13:00	Dialog odważny i komunikacja odważna, FUKOZ®
13:30 - 16:00	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia warsztatowe). Projekty prospołeczne.

Dzień trzeci:

09:00 – 13:00	Trening kontroli złości (ćwiczenia warsztatowe). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne.
13:30 – 16:00	Sygnaly. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej. Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Wartości. Dylematy moralne

Dzień czwarty:

09:00 – 14.30	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®.
	Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Zaliczenie. Zakończenie kursu.

Uwagi: Harmonogram jest ważny dla I części kursu PRAKTYK PLUS / TRENER POMOCNICZY ART.
Przerwy kawowe w cenie kursu.

Kontakt: Instytut Amity instytut@amity.pl tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837, Ewa Morawska tel. kom. 505 143 733.