



Harmonogram kursu Nr 2025.21:

Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji (Amity ART®)

cz. I kursu Trener Certyfikowany Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART®)

Instytut Amity-Jacek Morawski posiada certyfikat Systemu Zarządzania Jakością wg PN-EN ISO 9001:2015-10. wydany przez Certika sp. z o.o.

Termin szkolenia:	20 - 24 maja 2025 r.
Miejsce szkolenia:	Warszawa, CKA Mrówka, ul. Przekorna 33
Trenerzy:	Jacek Morawski, Ewa Morawska, Trener pomocniczy

Dzień pierwszy:

10:00 – 11:30	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł.
11:45 – 13:15	Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji
13:30 – 16:00	Wykład seminaryjny: Komunikacja w Agresja i Trening Zastępowania Agresji

Dzień drugi:

09:00 – 10:30	Dialog odważny i komunikacja odważna, FUKOZ®
10:45 – 12:15	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia warsztatowe).
12:30 - 16:00	Projekty prospołeczne.

Dzień trzeci:

09:00 – 10:30	Trening kontroli złości (ćwiczenia warsztatowe). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne.
10:45 – 12:15	Sygnaly. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej. Trening
12:30 – 16:00	wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Wartości. Dylematy moralne

Dzień czwarty:

09:00 – 10.45	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®.
11:00 – 13:00	Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Zaliczenie. Zakończenie kursu.

Uwagi: Przerwy kawowe w cenie kursu.

Kontakt: Instytut Amity instytut@amity.pl tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837, Ewa Morawska tel. kom. 505 143 733.