

Program Szkolenia: Trener Treningu Zastępowania Agresji (ART) w Resocjalizacji 2025

Część I – Teoretyczna z ćwiczeniami (8 godzin)

Dzień 1:

Forma: Kontrakt behawioralny. Wykład interaktywny/seminaryjny (4 godziny)

Cel: Wprowadzenie uczestników w podstawy metody ART (Aggression Replacement Training) oraz nowoczesne kierunki resocjalizacji.

Zakres tematyczny:

- Definicje agresji: agresja w podejściu psychologicznym i behawioralnym
- Agresja w środowisku penitencjarnym: etiologia i fenomenologia
- Modele poznawczo-behawioralne w pracy z osobami agresywnymi (CBT, ART, R&R, MRT).
- Rola ART w prewencji przemocy i wspieraniu zmiany zachowań
- Systemowe podejście do pracy z agresją w warunkach więziennych
- Międzynarodowe doświadczenia wdrażania ART w resocjalizacji.
- Ćwiczenia Dialogu Odważnego (4 godziny).

Materiały:

- Slajdy wykładowe, handouty, prezentacja wykładu (skrypt).

Część II – Warsztat Trenerski (32 godziny stacjonarnie)

Forma: Intensywne zajęcia praktyczne i symulacyjne z elementami superwizji

Łączny czas: 30 godzin

Dzień 2: Warsztat – Trening Umiejętności Prospołecznych (10 godzin)

- Dobór umiejętności do potrzeb grupy
- Struktura sesji i procedura TZA
- Modelowanie i ćwiczenia FUKOZ®
- Proces grupowy i motywowanie uczestników

Dzień 3: Warsztat – Trening Kontroli Złości (10 godzin)

- Indeks Złości i analiza pobudzenia
- Trenerskie kroki kontroli złości
- Ćwiczenia deeskalacji i radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych
- Symulacje prowadzenia zajęć.

Dzień 4: Warsztat – Trening Wnioskowania Moralnego (10 godzin)

- Procedura ANIMA® – pytania mądrze, analiza dylematów moralnych
- Ćwiczenia refleksyjne i symulacje moderowania sesji
- Transfer umiejętności do realiów pracy

Przygotowanie praktyki własnej, szkoleń osadzonych i ewaluacja

Łączny czas : (2 godziny)

- Planowanie wdrożenia w miejscu pracy, przygotowanie dokumentacji trenerskiej, techniki ewaluacji przed i po interwencji (pre-post)
- Sesja zamykająca

Materiały i pomoce dydaktyczne:

- Skrypt trenerski: Trening Zastępowania Agresji (Amity ART) w resocjalizacji
- Pakiet do praktyki, Raporty ćwiczeń i symulacji
- Literatura: m.in. ART 30+ projektów społecznych, Goldstein i in. (2018).

Część III – Konsultacje Wdrożeniowe Online (4 x 90 minut)

Cel: Monitorowanie i wspieranie wdrażania ART w miejscu pracy uczestników po zakończeniu kursu.

Forma: Sesje superwizyjne on-line z analizą przypadków

Zakres:

- Spotkanie 1: Sprawozdanie z praktyki własnej i Planowanie pierwszego treningu ART
- Spotkanie 2: Sprawozdanie z praktyki własnej i Analiza pierwszych doświadczeń, wyzwania w prowadzeniu sesji
- Spotkanie 3: Sprawozdanie z praktyki własnej i Studium przypadku – sytuacje, interwencje trenerskie
- Spotkanie 4: Omówienie wyników ewaluacji, dalszy rozwój kompetencji trenerskich

Narzędzia:

- Dzienniki zajęć i pomoce dydaktyczne
- Kwestionariusz ewaluacji uczestników
- Indywidualne arkusze rozwoju.

Po ukończeniu wszystkich trzech części i egzaminu uczestnicy uzyskują:

- Certyfikat kwalifikacji: Trener Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART)
- Licencja na samodzielne prowadzenia treningów Amity ART dla osób dorosłych.

Po ukończeniu kursu stacjonarnego, po egzaminie, bez części III:

- Certyfikat Trenera Pomocniczego, prowadzenie treningu Amity ART obowiązkowo z trenerem certyfikowanym.

Czas treningu liczony jest w godzinach dydaktycznych bez włączenia przerw.