



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski



**TRENER GRUPOWY ZASTĘPOWANIA
AGRESJI (Original ART®). Szkolenie
profesjonalne z potwierdzeniem
kwalifikacji trenerskiej do pracy z
młodzieżą. Dwuczęściowe: I. Część: 40
godz. dyd. stacjonarnie 20-24.03.2025. II.
Część: wdrażanie, 16 godz. dyd. zdalnie w
czasie rzeczywistym, zakończenie 11.04
2025.**

Numer usługi 2024/12/16/30135/2465403

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 20.03.2025 do 11.04.2025

6 190,00 PLN brutto
6 190,00 PLN netto
110,54 PLN brutto/h
110,54 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby pełnoletnie, mające kontakt z młodzieżą agresywną. Psychologowie, pedagodzy, nauczyciele, wychowawcy, pracownicy socjalni, kuratorzy dla nieletnich, pielęgniarki psychiatryczne i inni, pracujący z młodzieżą w wieku około 12 - 17 lat, przejawiającą zachowania agresywne. Przydatne dla szkół, placówek i zakładów oświatowych, wymiaru sprawiedliwości, ochrony zdrowia psychicznego. Szkolenia umożliwią nabycie kwalifikacji trenerskich oryginalnego Treningu Zastępowania Agresji - Aggression Replacement Training ART® z zamierzeniem ograniczenia zachowań agresywnych od 40% do 80%. Trener wspomaga nabywanie przez młodzież umiejętności zastępowania swoich zachowań impulsywnych i buntowniczych - zachowaniami prospołecznymi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	56

Cel

Cel edukacyjny

PROFESJONALNY TRENER GRUPOWY ZASTĘPOWANIA AGRESJI (Original ART®) - kurs doskonalący, przygotowuje do prowadzenia jako pierwszy lub drugi trener, oryginalnych treningów zastępowania agresji ART, akceptowanych przez Autorów metody, A. Goldsteina i B. Glicka (USA). Lokalizacja krajowa z uzupełnieniem nowymi procedurami komunikacji odważnej FUKOZ i wnioskowania moralnego ANIMA.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje reguły i zasady Treningu Zastępowania Agresji ART; planuje własną praktykę trenerską Treningu Zastępowania Agresji ART.	>definiuje agresję >definiuje reguły treningu; >wyjaśnia regułę praworządności; >omawia regułę poszanowania godności trenujących.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata swobodna
Prowadzi trening umiejętności prospołecznych jako pierwszy lub drugi trener.	>rozpoznaje potrzeby uczestników; >mierzy osiągnięcia; > wyjaśnia FUKOZ; >realizuje proces treningu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Analiza dowodów i deklaracji
		Debata swobodna
Prowadzi trening kontroli złości jako pierwszy lub drugi trener.	>prowadzi pomiar indeksem złości; >mierzy osiągnięcia; >realizuje proces treningu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Analiza dowodów i deklaracji
		Debata swobodna
Prowadzi wnioskowanie moralne metodą Amity ANIMA.	>rozdziela dylematy moralny i społeczny; >zadaje pytania sokratejskie; >mierzy osiągnięcia; >realizuje proces treningu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców sektora edukacyjnego i innych, w tym na przykład: Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Zespół Szkół Specjalnych im. Ewy Szelburg-Zarembiny nr 78 w Instytucie „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie i innych.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski (z rozdzieleniem funkcji szkolenia i walidacji)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Trener Grupy Treningu Zastępowania Agresji ART, dla dorosłych profesjonalistów mających kontakt z młodzieżą agresywną	STACJONARNIE: Agresja i behawiorno-poznawcze podstawy interwencji. Trening Zastępowania Agresji - wprowadzenie. Trening umiejętności prospołecznych. Trening kontroli złości. Trening wnioskowania moralnego (40 godzin dydaktycznych). Warunki organizacyjne - sala treningowa, projektor, stoły, krzesła. Przerwy nie są wliczane do czasu usługi.	Wymiar zajęć (w godzinach); 56	
		Ilość godzin teoretycznych: 6	Ilość godzin praktycznych: 50
Behawioralno-poznawcze podejście do interwencji w obszarze agresji i przemocy. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	Trenujący/a zna i omawia psychologiczną i behawioralną definicję agresji; opisuje procesy społecznego uczenia się agresji i związek agresji z używaniem substancji psychoaktywnych; potrafi wymienić i rozpoznać zniekształcenia poznawcze osób agresywnych; potrafi zbudować kontrakt behawioralny; potrafi udzielać informacji zwrotnej; potrafi zachować się odważnie; zna reguły i zasady Treningu Zastępowania Agresji ART.	5	x
Prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych	Trenujący/a zna genezę treningu umiejętności prospołecznych; zna i stosuje kroki uczenia się umiejętności; modeluje umiejętności; potrafi sformułować komunikat Amity F(U)KOZ; zna i stosuje kroki trenerskie treningu umiejętności; prowadzi trening umiejętności jako pierwszy i drugi trener.	1	10

Prowadzenie treningu kontroli złości	Trenujący/a rozróżnia podstawowe emocje, w tym złość; opisuje sekwencję powstawania i kontrolowania złości; potrafi wykonać przesiewowe badanie pobudzenia złością z użyciem indeksu złości; prowadzi trening kontroli złości jako pierwszy i drugi trener.	1	10
Prowadzenie treningu wnioskowania moralnego	Trenujący/a rozróżnia sytuacje podejmowania decyzji i dylematów moralnych; zna i rozróżnia stadia rozwoju moralnego według Lawrence'a Kohlberga; wie, jak prowadzić wnioskowanie moralne metodą Amity ANIMA.	1	10
Przygotowanie praktyki trenerskiej	Trenujący/a potrafi zaplanować własną praktykę trenerską Treningu Zastępowania Agresji ART	2	x
Praktyka Trenerska	Trenujący prowadzi praktykę trenerską z własną grupą docelową 6 - 8 uczestników. Trening konsultowany i monitorowany.	x	16
Razem 56		10	46

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 13</div> Autoprezentacja. Definiowanie reguł treningowych, Zasady etyczne ART. Prezentacja: Wprowadzenie do treningu Zastępowania Agresji Original ART	Ewa Morawska	20-03-2025	09:00	14:00	05:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>2 z 13</p> <p>Ćwiczenia komunikacyjne FUKOZ. Prowadzenie treningu i warsztatu trenerskiego umiejętności prospołecznych.</p>	Ewa Morawska	20-03-2025	14:15	18:00	03:45	Tak
<p>3 z 13</p> <p>Umiejętności prospołeczne. Kroki umiejętności - proszenie o pomoc, oferowanie pomocy.</p>	Ewa Morawska	21-03-2025	09:00	14:00	05:00	Tak
<p>4 z 13</p> <p>Warsztat trenerski umiejętności. Kontrola złości - wprowadzenie . Indeks złości. Trening kontroli złości.</p>	Ewa Morawska	21-03-2025	14:15	18:00	03:45	Tak
<p>5 z 13</p> <p>Warsztat trenerski kontroli złości. Wprowadzenie do wnioskowania moralnego. Dylematy moralne i społeczne.</p>	Ewa Morawska	22-03-2025	09:00	14:00	05:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 13 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Dylemat Antka. Dylemat Janka.	Ewa Morawska	22-03-2025	14:15	18:00	03:45	Tak
7 z 13 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Nowe procedury Amity ART.	Ewa Morawska	23-03-2025	09:00	14:00	05:00	Tak
8 z 13 Planowanie ćwiczeń trenerskich. Podsumowanie. E. Ewaluacja.	Ewa Morawska	23-03-2025	14:15	17:00	02:45	Tak
9 z 13 Monitorowanie praktyki i wdrożeń. Komunikacja. Raporty ćwiczeń. Rozmowa na żywo.	Jacek Morawski	27-03-2025	18:00	20:00	02:00	Nie
10 z 13 Monitorowanie praktyki i wdrożeń. Waolidacja. Umiejętności prospołeczne. Raporty. Rozmowa na żywo.	Katarzyna Zielińska	31-03-2025	18:00	20:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 13 Monitorowani e praktyki i wdrożeń. Walidacja. Kontrola jakości. Raporty. Rozmowa na żywo.	Katarzyna Zielińska	04-04-2025	18:00	20:00	02:00	Nie
12 z 13 Monitorowani e praktyki i wdrożeń. Wnioskowanie moralne. Raporty. Rozmowa na żywo.	Katarzyna Zielińska	10-04-2025	18:00	20:00	02:00	Nie
13 z 13 Walidacja, analiza dokumentów. Certyfikacja.	Katarzyna Zielińska	11-04-2025	08:00	16:00	08:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,54 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,54 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Katarzyna Zielińska

Osoba prowadząca walidację

Trening Zastępowania Agresji

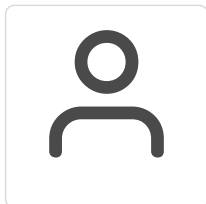


2 z 3

Jacek Morawski

Osoba prowadząca usługę

Usługę współprowadzi dr n. praw. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jest doradcą rodzinnym w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i popularyzujących naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Godsteina i dr B. Glicka.



3 z 3

Ewa Morawska

Osoba prowadząca usługę

Jestem pedagogiem, po pedagogice opiekuńczo-wychowawczej i szkolnej, na Wydziale Filozoficzno-Historycznym Uniwersytetu Łódzkiego, dyplom magisterski Nr 3130. Ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Barry Glick, John C. Gibbs: Trening Zastępowania Agresji. Wydanie trzecie, poprawione i rozszerzone z CD ROM. Instytut Amity, Warszawa 2011 (w pakiecie dla uczestników)

Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Kurs Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji ART. Materiały Informacyjne, Warszawa 2020. (w pakiecie dla uczestników)

Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Kurs Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji ART. Materiały do ćwiczeń, Warszawa 2020 (w pakiecie dla uczestników)

Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: ART Original. Trening Zastępowania Agresji, 30+ umiejętności prospołecznych krok po kroku. Warszawa 2020 (w pakiecie dla uczestników).

Handouty, ankiety.

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor:

- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM.

Kamera:

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki:

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny:

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka:

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Kody dostępne do usługi

<https://uslugirozwojowe.parp.gov.pl/usluga/usluga/edytuj?id=30135&uslugaid=2465403>

Adres

ul. Przekorna 33
02-971 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA, <https://www.cka-mrowka.pl/pl/kontakt>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



Jacek Morawski

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837

Wersje

Dane wersji aktualnej

Imię i nazwisko	Jacek Morawski
Numer wersji	1
Status	opublikowana
Data utworzenia	16-12-2024, 15:07:01