



Harmonogram kursu Nr 2022.49:  
**Profesjonalny**  
**Praktyk Zastępowania Agresji (Amity ART®)**

Kurs prowadzony jest w Systemie Zarządzania Jakością ISO 9001:2015-10.

<b>Termin szkolenia:</b>	05 -08 grudnia 2023 r.
<b>Miejsce szkolenia:</b>	Warszawa, CKA Mrówka, ul. Przekorna 33
<b>Trenerzy:</b>	Jacek Morawski, Ewa Morawska

**Dzień pierwszy:**

<b>10:00 – 11:30</b>	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł.
<b>11:45 – 13:15</b>	Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji
<b>13:30 – 16:00</b>	Wykład seminaryjny: Komunikacja w Agresja i Trening Zastępowania Agresji

**Dzień drugi:**

<b>09:00 – 10.30</b>	Dialog odważny i komunikacja odważna, FUKOZ®
<b>10:45 – 12:15</b>	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia warsztatowe).
<b>12:30 - 16:00</b>	Projekty prospołeczne.

**Dzień trzeci:**

<b>09:00 – 10.30</b>	Trening kontroli złości (ćwiczenia warsztatowe). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne.
<b>10:45 – 12:15</b>	Sygnaly. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej.
<b>12:30 – 16:00</b>	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne

**Dzień czwarty:**

<b>09:00 – 10.45</b>	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®.
<b>11:00 – 13:00</b>	Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Zaliczenie. Zakończenie kursu.

**Uwagi:**

**Kontakt:** Instytut Amity [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl) tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837, Ewa Morawska tel. kom. 505 143 733.