



Harmonogram kursu:
**Profesjonalny Praktyk
Zastępowania Agresji (Amity ART®)**

Kurs prowadzony jest w Systemie zarządzania Jakością ISO 9001:2015-10.

| | |
|---------------------------|---|
| Termin szkolenia: | 18 – 21 stycznia 2023 r. |
| Miejsce szkolenia: | Warszawa, CKA Mrówka, ul Przekorna 33 |
| Trenerzy: | Jacek Morawski, Ewa Morawska, trener pomocniczy |

Dzień pierwszy:

| | |
|----------------------|--|
| 10:00 – 11:30 | Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł. |
| 11:45 – 13:15 | Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji |
| 13:30 – 16:00 | Wykład seminaryjny: Komunikacja w Agresja i Trening Zastępowania Agresji |

Dzień drugi:

| | |
|----------------------|--|
| 09:00 – 10.30 | Dialog odważny i komunikacja odważna, FUKOZ® |
| 10:45 – 12:15 | Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia warsztatowe). |
| 12:30 - 16:00 | Projekty prospołeczne. |

Dzień trzeci:

| | |
|----------------------|--|
| 09:00 – 10.30 | Trening kontroli złości (ćwiczenia warsztatowe). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne. |
| 10:45 – 12:15 | Sygnaly. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej. |
| 12:30 – 16:00 | Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne |

Dzień czwarty:

| | |
|----------------------|---|
| 09:00 – 10.45 | Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®. |
| 11:00 – 13:00 | Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Zaliczenie. Zakończenie kursu. |

Uwagi:

Kontakt: Instytut Amity instytut@amity.pl tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837, Ewa Morawska tel. kom. 505 143 733.