



## Harmonogram kursu Nr 2024.21:

### Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji (Amity ART®)

cz. I kursu Trener Certyfikowany Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART®)

Kurs prowadzony jest w Systemie Zarządzania Jakością ISO 9001:2015-10.

<b>Termin szkolenia:</b>	21 – 24 maj 2024 r.
<b>Miejsce szkolenia:</b>	Warszawa, CKA Mrówka, ul. Przekorna 33
<b>Trenerzy:</b>	Jacek Morawski, Ewa Morawska, Trener pomocniczy

#### Dzień pierwszy:

<b>10:00 – 11:30</b>	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł.
<b>11:45 – 13:15</b>	Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji
<b>13:30 – 16:00</b>	Wykład seminaryjny: Komunikacja w Agresja i Trening Zastępowania Agresji

#### Dzień drugi:

<b>09:00 – 10.30</b>	Dialog odważny i komunikacja odważna, FUKOZ®
<b>10:45 – 12:15</b>	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia warsztatowe).
<b>12:30 - 16:00</b>	Projekty prospołeczne.

#### Dzień trzeci:

<b>09:00 – 10.30</b>	Trening kontroli złości (ćwiczenia warsztatowe). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne.
<b>10:45 – 12:15</b>	Sygnaly. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej.
<b>12:30 – 16:00</b>	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne

#### Dzień czwarty:

<b>09:00 – 10.45</b>	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®.
<b>11:00 – 13:00</b>	Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Zaliczenie. Zakończenie kursu.

**Uwagi:** w uzupełnieniu kursu Praktyka własna Treningu Zastępowania agresji 40 godz. dyd., monitorowana i superwizowana przez Instytut Amity (wymagane osobne zgłoszenie).

**Kontakt:** Instytut Amity [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl) tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837, Ewa Morawska tel. kom. 505 143 733.