



Certyfikowany Trener Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART®)

Instytut Amity

Ramowy harmonogram kursu

Termin: 20-24 sierpnia 2025 r. Kurs nr 2025.34

Miejsce kursu: Warszawa, CKA-Mrówka, ul. Przekorna 33, 02-971 Warszawa, tel. +48 22 894 64 15, repcja@cka-mrowka.pl (hotel)

Trenerzy: mgr Ewa Joanna Morawska (Pierwszy trener), dr Jacek Morawski (wykład seminaryjny), trenerzy pomocniczy

Dzień pierwszy, (środa):

- 09:00 – 10:30** Raportowanie ćwiczeńwłasnych / modelowych.
- 10:45 – 12:15** Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz. 1). Agresja i przemoc.
- 12:30 – 14:00** (cz. 2). Kluczowe umiejętności trenerskie zastępowania agresji.
- 14:15 – 15:45** (cz. 3). Perspektywy Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART)

Dzień drugi, (czwartek):

- 09:00 – 10:30** Warsztat umiejętności prospołecznych. Modelowanie. Uczestnicy w parach
- 10:45 – 12:15** kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych treningi umiejętności
- 12:30 – 14:00** prospołecznych, w tym FUKOZ Amity.
- 14:15 – 15:45**
- 16:00 – 17:30**

Dzień trzeci, (piątek):

- 09:00 – 10:30** Warsztat trenerski Kontroli złości. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w
- 10:45 – 12:15** warunkach symulacyjnych treningi kontroli złości. Pełen cykl kontroli złości Amity.
- 12:30 – 14:00**
- 14:15 – 15:45**
- 16:00 – 17:30**

Dzień czwarty, (sobota):

- 09:00 – 10:30** Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne.
- 10:45 – 12:15** Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych treningi
- 12:30 – 14:00** wnioskowania moralnego ANIMA Amity.
- 14:15 – 15:45**
- 16:00 – 17.30**

Dzień piąty, (niedziela):

- 09:00 – 10:30** Łączenie modułów ART. Transfer i podtrzymanie.
- 10:45 – 12:15** Planowanie praktyki trenerskiej. Walidacja i ewaluacja. Zakończenie treningu.

Kontakt: Instytut Amity instytut@amity.pl; Faks: 22 648 37 78; Ewa Joanna Morawska – tel. kom 505 143 733; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837.