



## Certyfikowany Trener Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART®)

### Instytut Amity

## Ramowy harmonogram kursu

**Termin:** 19 - 23 luty 2025 roku (kurs nr 2025.08)

**Miejsce kursu:** Warszawa, CKA-Mrówka, ul. Przekorna 33, 02-971 Warszawa, tel. +48 22 894 64 15, [repcja@cka-mrowka.pl](mailto:repcja@cka-mrowka.pl) (hotel)

**Trenerzy:** mgr Ewa Joanna Morawska (Pierwszy trener), dr Jacek Morawski (wykład seminaryjny), trenerzy pomocniczy

#### Dzień pierwszy, (poniedziałek):

- 10:00 – 11:30 Raporty ćwiczeń domowych. Ćwiczenia umiejętności.
- 11:40 – 13:15 Raporty ćwiczeń domowych. Kontrola złości.
- 13:25 – 13:45 *Przerwa obiadowa*
- 13:45 – 15:15 Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz. 1). Trener Zastępowania Agresji ART.
- 15:25 – 16:30 Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz. 2). Prowadzenie Treningu ART.

#### Dzień drugi, (wtorek):

- 09:00 – 10:30 Warsztat umiejętności prospołecznych. Diagnoza i modelowanie.
- 10:40 – 12:15 Prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych (ćwiczeń umiejętności).
- 12:15 – 12:45 *Przerwa obiadowa*
- 12:45 – 14:15 Trening umiejętności prospołecznych. Informacja zwrotna.
- 14:25 – 16:00 Trening umiejętności prospołecznych. Motywowanie.

#### Dzień trzeci, (środa):

- 09:00 – 12:15 Trening umiejętności prospołecznych. Role trenerskie.
- 12:15 – 12:45 *Przerwa obiadowa*
- 12:45 - 16:00 Warsztat kontroli złości. Łańcuch złości.

#### Dzień czwarty, (czwartek):

- 09:00 – 12:15 Prowadzenie treningu kontroli złości. Kroki treningu.
- 12:15 – 12:45 *Przerwa obiadowa*
- 12:45 – 16:00 Warsztat wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne.

#### Dzień piąty, (piątek):

- 09:00 – 12:15 Prowadzenie treningu wnioskowania moralnego. Metoda majeutyczna. Łączenie modułów ART. Transfer i podtrzymanie.
- 12:30 – 14:30 Planowanie praktyki trenerskiej. Ewaluacja i zakończenie treningu.

Kontakt: Instytut Amity [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl); Faks: 22 648 37 78; Ewa Joanna Morawska – tel. kom 505 143 733; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837.