



Certyfikowany Trener Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART®)

Instytut Amity

Ramowy harmonogram kursu

Termin: 20 - 24 luty 2023 roku (kurs nr 2023.08)

Miejsce kursu: Warszawa, CKA-Mrówka, ul. Przekorna 33, 02-971 Warszawa, tel. +48 22 894 64 15, recepcja@cka-mrowka.pl (hotel)

Trenerzy: mgr Ewa Joanna Morawska (Pierwszy trener), dr Jacek Morawski (wykład seminaryjny), trenerzy pomocniczy

Dzień pierwszy, (poniedziałek):

- 10:00 – 11:30 Raporty ćwiczeń domowych. Ćwiczenia umiejętności.
- 11:45 – 13:15 Raporty ćwiczeń domowych. Kontrola złości.
- 13:15 – 14:15 *Przerwa obiadowa*
- 14:15 – 15:45 Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz. 1). Trening Zastępowania Agresji ART.
- 16:00 – 16:30 Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz. 2). Zastosowania ART.

Dzień drugi, (wtorek):

- 09:00 – 10:30 Warsztat umiejętności prospołecznych. Diagnoza i modelowanie.
- 10:45 – 12:15 Prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych (ćwiczeń umiejętności).
- 12:15 – 13:15 *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 14:45 Trening umiejętności prospołecznych. Informacja zwrotna.
- 15:00 – 16:00 Trening umiejętności prospołecznych. Motywowanie.

Dzień trzeci, (środa):

- 09:00 – 12:15 Trening umiejętności prospołecznych. Role trenerskie.
- 12:15 – 13:15 *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 16:00 Warsztat kontroli złości. Łańcuch złości.

Dzień czwarty, (czwartek):

- 09:00 – 12:15 Prowadzenie treningu kontroli złości. Kroki treningu.
- 12:15 – 13:15 *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 16:00 Warsztat wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne.

Dzień piąty, (piątek):

- 09:00 – 12:15 Prowadzenie treningu wnioskowania moralnego. Metoda majeutyczna. Łączenie modułów ART. Transfer i podtrzymanie.
- 12:15 – 13:15 *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 14:30 Planowanie praktyki trenerskiej. Ewaluacja i zakończenie treningu.

Kontakt: Instytut Amity instytut@amity.pl; Faks: 22 648 37 78; Ewa Joanna Morawska – tel. kom 505 143 733; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837.

Uwagi: Przerwa obiadowa (1 godzina) opcjonalna.