



Instytut Amity, 02-957 Warszawa, ul. Zapłocie 20

HARMONOGRAM KURSU PROFESJONALNY TRENER GRUPOWY TRENINGU ZASTĘPOWANIA AGRESJI (Original ART ®)

Termin szkolenia: 17 - 21 kwietnia 2023

Miejsce szkolenia: Warszawa, Przekorna 33, Centrum Konferencyjno–Apartamentowe
"Mrówka": <http://www.cka-mrowka.pl/>

Trenerzy: Ewa Joanna Morawska i trener pomocniczy

Dzień pierwszy: godz. 10.00 – 16.30

Dystrybucja materiałów. Autoprezentacja. Ocena potrzeb. Wykład seminaryjny: Podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART) i komunikacji z osobą agresywną. Przyjęcie reguł treningu.

Dzień drugi: godz. 9.00 – 15.30

Trening umiejętności prospołecznych. Modelowanie i doskonalenie umiejętności prospołecznych przez uczestników szkolenia. Trening transferu: Projekty prospołeczne. Warsztat treningu umiejętności prospołecznych. Uczestnicy prowadzą trening umiejętności prospołecznych jako trenerzy.

Dzień trzeci: godz. 9.00 – 15.30

Trening kontroli złości. Uczestnicy radzą sobie z własną złością.
Warsztat treningu kontroli złości. Uczestnicy prowadzą grupę treningu kontroli złości.
Transfer: Projekt i raport kontroli złości.

Dzień czwarty: godz. 9.00 – 15.30

Trening wnioskowania moralnego. Uczestnicy odkrywają swoje wartości i dyskutują dylematy moralne.
Warsztat wnioskowania moralnego. Uczestnicy prowadzą grupę dyskusji dylematów moralnych.

Dzień piąty: godz. 9.00 – 14.10

Warsztat treningu zastępowania agresji (Original ART). Integracja modułów. Uczestnicy prowadzą trening ART jako trenerzy. Ewaluacja i zakończenie treningu.

Bufet kawowy w pierwszym dniu od godz. 9.30, pozostałe dni od 8.30.

Kontakt Email: trener.grupowy.art@amity.pl