

Instytut Amity Ewa Morawska, 02-957 Warszawa, ul. Zapłocie 20

HARMONOGRAM KURSU

PROFESJONALNY TRENER ZASTĘPOWANIA AGRESJI

W RESOCJALIZACJI (Amity ART[®])

Termin szkolenia: 24 - 27 listopada 2025

Miejsce szkolenia: Warszawa, ul. Przekorna 33, Centrum Konferencyjno – Apartamentowe Mrówka:
<http://www.cka-mrowka.pl/>

Trenerzy: mgr Ewa Joanna Morawska, dr Jacek Morawski, trener pomocniczy

Dzień pierwszy: godz. 10.00 – 18.00

Dystrybucja materiałów. Autoprezentacja. Ocena potrzeb. Wykład seminaryjny: Podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART) w resocjalizacji. Przyjęcie zasad treningu. Ćwiczenia Dialogu Odważnego.

Dzień drugi: godz. 9.00 – 18.00

Trening umiejętności prospołecznych. Modelowanie i doskonalenie umiejętności prospołecznych przez uczestników szkolenia. Trening transferu: Procedura Amity ART – FUKOZ. Projekty prospołeczne. Warsztat treningu umiejętności prospołecznych. Uczestnicy prowadzą trening umiejętności prospołecznych jako trenerzy.

Dzień trzeci: godz. 9.00 – 18.00

Trening kontroli złości. Uczestnicy radzą sobie z własną złością.

Warsztat treningu kontroli złości. Uczestnicy prowadzą grupę treningu kontroli złości. Transfer: Projekt i raport kontroli złości.

Dzień czwarty: godz. 9.00 – 15.00

Trening wnioskowania moralnego. Uczestnicy odkrywają swoje wartości i dyskutują dylematy moralne. Procedura wnioskowania moralnego Amity ART - ANIMA.

Warsztat podejmowania decyzji moralnych. Uczestnicy prowadzą grupę dyskusji dylematów moralnych. Warsztat treningu zastępowania agresji (ART). Integracja modułów. Dokumentacja treningowa. Ewaluacja i zakończenie treningu.

Po kursie 4 sesje konsultacji wdrożeniowych on-line na żywo w uzgodnionych terminach.

Bufet kawowy w pierwszym dniu od 9.30, następnie od godz. 10.30.

Kontakt Email: ewa@amity.pl