

HARMONOGRAM KURSU

PROFESJONALNY TRENER GRUPOWY ZASTĘPOWANIA AGRESJI

(Original ART®)

Termin szkolenia: 20 - 23 marca 2025 r.

Miejsce szkolenia: Warszawa, ul. Przekorna 33, Centrum Konferencyjno – Apartament.
Mrówka: <http://www.cka-mrowka.pl/>

Trenerzy: mgr Ewa Joanna Morawska, z trenerem pomocniczym

Dzień pierwszy: godz. 9.00 – 18.00

Dystrybucja materiałów. Autoprezentacja. Ocena potrzeb. Wykład seminaryjny: Podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART) i komunikacji nieagresywnej Amity. Przyjęcie reguł treningu. Ćwiczenia komunikacyjne.

Dzień drugi: godz. 9.00 – 18.00

Trening umiejętności prospołecznych. Modelowanie i doskonalenie umiejętności prospołecznych przez uczestników szkolenia. Trening transferu: Procedura Amity – FUKOZ. Projekty prospołeczne.

Warsztat treningu umiejętności prospołecznych. Uczestnicy prowadzą trening umiejętności prospołecznych jako trenerzy.

Dzień trzeci: godz. 9.00 – 18.00

Trening kontroli złości. Uczestnicy radzą sobie z własną złością.

Warsztat treningu kontroli złości. Uczestnicy prowadzą grupę treningu kontroli złości.

Transfer: Projekt i raport kontroli złości.

Dzień czwarty: godz. 9.00 – 17.00

Trening wnioskowania moralnego. Uczestnicy odkrywają swoje wartości i dyskutują dylematy moralne. Procedura Amity - ANIMA

Warsztat wnioskowania moralnego. Uczestnicy prowadzą grupę dyskusji dylematów moralnych.

Ewaluacja i zakończenie treningu. treningu.

Bufet kawowy w pierwszym dniu od 9.30, następnie od godz. 8.30. W dniach 1 - 4 przerwy obiadowe w godzinach 13.00 - 13.30.