

**Instytut Amity Ewa Morawska, 02-957 Warszawa, ul. Zapłocie 20**

## **HARMONOGRAM KURSU**

### **PROFESJONALNY TRENER ZASTĘPOWANIA AGRESJI**

### **W RESOCJALIZACJI (Amity ART<sup>®</sup>)**

**Termin szkolenia:** 9 - 12 września 2025

**Miejsce szkolenia:** Warszawa, ul. Przekorna 33, Centrum Konferencyjno – Apartamentowe Mrówka:  
<http://www.cka-mrowka.pl/>

**Trenerzy:** mgr Ewa Joanna Morawska, dr Jacek Morawski, trener pomocniczy

#### **Dzień pierwszy: godz. 10.00 – 18.00**

Dystrybucja materiałów. Autoprezentacja. Ocena potrzeb. Wykład seminaryjny: Podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART) w resocjalizacji. Przyjęcie zasad treningu. Ćwiczenia Dialogu Odważnego.

#### **Dzień drugi: godz. 9.00 – 18.00**

Trening umiejętności prospołecznych. Modelowanie i doskonalenie umiejętności prospołecznych przez uczestników szkolenia. Trening transferu: Procedura Amity ART – FUKOZ. Projekty prospołeczne. Warsztat treningu umiejętności prospołecznych. Uczestnicy prowadzą trening umiejętności prospołecznych jako trenerzy.

#### **Dzień trzeci: godz. 9.00 – 18.00**

Trening kontroli złości. Uczestnicy radzą sobie z własną złością.

Warsztat treningu kontroli złości. Uczestnicy prowadzą grupę treningu kontroli złości. Transfer: Projekt i raport kontroli złości.

#### **Dzień czwarty: godz. 9.00 – 15.00**

Trening wnioskowania moralnego. Uczestnicy odkrywają swoje wartości i dyskutują dylematy moralne. Procedura wnioskowania moralnego Amity ART - ANIMA.

Warsztat podejmowania decyzji moralnych. Uczestnicy prowadzą grupę dyskusji dylematów moralnych. Warsztat treningu zastępowania agresji (ART). Integracja modułów. Dokumentacja treningowa. Ewaluacja i zakończenie treningu.

---

**Po kursie 4 sesje konsultacji wdrożeniowych on-line na żywo w uzgodnionych terminach.**

Bufet kawowy w pierwszym dniu od 9.30, następnie od godz. 10.30.

**Kontakt Email:** [ewa@amity.pl](mailto:ewa@amity.pl)