



Instytut Amity, 02-957 Warszawa, ul. Zapłocie 20

## HARMONOGRAM KURSU PROFESJONALNY TRENER GRUPOWY TRENINGU ZASTĘPOWANIA AGRESJI (Original ART ®)

**Termin szkolenia:** 26 - 30 września 2022

**Miejsce szkolenia:** Warszawa, Przekorna 33, Centrum Konferencyjno–Apartamentowe  
"Mrówka": <http://www.cka-mrowka.pl/>

**Trenerzy:** Ewa Joanna Morawska i trener pomocniczy

### **Dzień pierwszy: godz. 9.00 – 15.00**

Dystrybucja materiałów. Autoprezentacja. Ocena potrzeb. Wykład seminaryjny: Podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART) i komunikacji z osobą agresywną. Przyjęcie reguł treningu.

### **Dzień drugi: godz. 9.00 – 15.00**

Trening umiejętności prospołecznych. Modelowanie i doskonalenie umiejętności prospołecznych przez uczestników szkolenia. Trening transferu: Projekty prospołeczne. Warsztat treningu umiejętności prospołecznych. Uczestnicy prowadzą trening umiejętności prospołecznych jako trenerzy.

### **Dzień trzeci: godz. 9.00 – 15.00**

Trening kontroli złości. Uczestnicy radzą sobie z własną złością.  
Warsztat treningu kontroli złości. Uczestnicy prowadzą grupę treningu kontroli złości.  
Transfer: Projekt i raport kontroli złości.

### **Dzień czwarty: godz. 9.00 – 15.00**

Trening wnioskowania moralnego. Uczestnicy odkrywają swoje wartości i dyskutują dylematy moralne.  
Warsztat wnioskowania moralnego. Uczestnicy prowadzą grupę dyskusji dylematów moralnych.

### **Dzień piąty: godz. 9.00 – 15.00**

Warsztat treningu zastępowania agresji (Original ART). Integracja modułów. Uczestnicy prowadzą trening ART jako trenerzy. Ewaluacja i zakończenie treningu.

---

Bufet kawowy codziennie od godz. 8.30

**Kontakt Email:** [trener.grupowy.art@amity.pl](mailto:trener.grupowy.art@amity.pl)