

Institut Amity, 02-957 Warszawa, ul. Zapłocie 20

## HARMONOGRAM KURSU TRENER TRENINGU ZASTĘPOWANIA AGRESJI W RESOCJALIZACJI DOROSŁYCH (Amity ART®)

**Termin szkolenia:** 5 - 9 grudnia 2022

**Miejsce szkolenia:** Warszawa, ul. Przekorna 33, Centrum Konferencyjno – Apartament.

Mrówka: <http://www.cka-mrowka.pl/>

**Trenerzy:** mgr Ewa Joanna Morawska, dr Jacek Morawski (wykład)

### **Dzień pierwszy: godz. 9.00 – 16.30**

Dystrybucja materiałów. Autoprezentacja. Ocena potrzeb. Wykład seminaryjny: Podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART) i dialogu odważnego Amity. Przyjęcie reguł treningu. Ćwiczenia Komunikacja Odważna.

### **Dzień drugi: godz. 9.00 – 16.30**

Trening umiejętności prospołecznych. Modelowanie i doskonalenie umiejętności prospołecznych przez uczestników szkolenia. Trening transferu: Procedura Amity ART – FUKOZ. Projekty prospołeczne.

Warsztat treningu umiejętności prospołecznych. Uczestnicy prowadzą trening umiejętności prospołecznych jako trenerzy.

### **Dzień trzeci: godz. 9.00 – 16.30**

Trening kontroli złości. Uczestnicy radzą sobie z własną złością.

Warsztat treningu kontroli złości. Uczestnicy prowadzą grupę treningu kontroli złości.

Transfer: Projekt i raport kontroli złości.

### **Dzień czwarty: godz. 9.00 – 16.30**

Trening wnioskowania moralnego. Uczestnicy odkrywają swoje wartości i dyskutują dylematy moralne. Procedura wnioskowania moralnego Amity ART - ANIMA.

Warsztat podejmowania decyzji moralnych. Uczestnicy prowadzą grupę dyskusji dylematów moralnych.

### **Dzień piąty: godz. 9.00 – 14.00**

Warsztat treningu zastępowania agresji (ART). Integracja modułów. Uczestnicy prowadzą trening ART jako trenerzy.

Ewaluacja i zakończenie treningu.

Bufet kawowy od godz. 8.30

**Kontakt Email:** [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl)