



Harmonogram ramowy kursu: Praktyk Zastępowania Agresji (AMITY ART®)

| | |
|---------------------------|---|
| Termin szkolenia: | Nr szkolenia: 20201.38, 20-23 WRZEŚNIA 2021 r. |
| Miejsce szkolenia: | Warszawa, Instytut Amity (ONLINE) |
| Trenerzy: | Jacek Morawski, Ewa Morawska, trenerzy pomocniczy |

Dzień pierwszy:

| | |
|--|--|
| 10:00 – 11:30 | Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł. |
| 11:45 – 13:15 13:30 – 15:00 | Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji |

Dzień drugi:

| | |
|--|--|
| 09:00 – 10:30 | Komunikacja odważna FUKOZ® |
| 10:45 – 12:15 12:30 - 15:00 | Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia). |

Dzień trzeci:

| | |
|--|--|
| 09:00 – 10:30 | Trening kontroli złości (ćwiczenia). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne. Sygnały. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej. |
| 10:45 – 12:15 12:30 – 15:00 | Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne |

Dzień czwarty:

| | |
|--|---|
| 09:00 – 10:30 10:45 – 12:15 | Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®. |
| 12:30 – 15:00 | Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Zakończenie kursu. |

Kontakt: Instytut Amity instytut@amity.pl tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78.
Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837