



Harmonogram ramowy kursu: Praktyk Zastępowania Agresji (AMITY ART®)

Termin szkolenia:	3 - 6 lutego 2022, Stacjonarny
Miejsce szkolenia:	Warszawa, CKA Mrówka, ul. Przekorna 33
Trenerzy:	Jacek Morawski, Ewa Morawska, trenerzy pomocniczy

Dzień pierwszy:

10:00 – 11:30	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł.
11:45 – 13:15 13:30 – 16:00	Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji

Dzień drugi:

09:00 – 10.30	Dialog odważny i komunikacja odważna, FUKOZ®
10:45 – 12:15 12:30 - 16:00	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia warsztatowe). Projekty prospołeczne.

Dzień trzeci:

09:00 – 10.30	Trening kontroli złości (ćwiczenia warsztatowe). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne. Sygnały. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej.
10:45 – 12:15 12:30 – 16:00	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne

Dzień czwarty:

09:00 – 10.45	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®.
11:00 – 13:00	Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Zakończenie kursu.

Kontakt: Instytut Amity instytut@amity.pl tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78.
Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837, Ewa Morawska tel. kom. 505 143 733.