



Harmonogram ramowy kursu: Praktyk Zastępowania Agresji (AMITY ART®)

Termin szkolenia:	15 – 18 listopada 2021 r., Stacjonarny
Miejsce szkolenia:	Warszawa, CKA Mrówka, ul. Przekorna 33
Trenerzy:	Jacek Morawski, Ewa Morawska, trenerzy pomocniczy

Dzień pierwszy:

10:00 – 11:30	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł.
11:45 – 13:15 13:30 – 15:30	Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji

Dzień drugi:

09:00 – 10:30	Komunikacja odważna FUKOZ®
10:45 – 12:15	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia).
12:30 - 15:30	

Dzień trzeci:

09:00 – 10:30	Trening kontroli złości (ćwiczenia). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne. Sygnały. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej.
10:45 – 12:15	
12:30 – 15:30	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne

Dzień czwarty:

09:00 – 10:30	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®.
10:45 – 12:15	
12:30 – 15:30	Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Zakończenie kursu.