



Harmonogram ramowy kursu: Praktyk Zastępowania Agresji (AMITY ART®)

Termin szkolenia:	Nr szkolenia: 20201.01, 12-15 stycznia 2021 r.
Miejsce szkolenia:	Warszawa, Instytut Amity (ONLINE)
Trenerzy:	Jacek Morawski, Ewa Morawska, trenerzy pomocniczy

Dzień pierwszy:

10:00 – 11:30	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł.
11:45 – 13:15 13:30 – 15:00	Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji

Dzień drugi:

09:00 – 10:30	Komunikacja odważna FUKOZ®
10:45 – 12:15 12:30 - 15:00	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia).

Dzień trzeci:

09:00 – 10:30	Trening kontroli złości (ćwiczenia). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne. Sygnały.
10:45 – 12:15 12:30 – 15:00	Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej. Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne

Dzień czwarty:

09:00 – 10:30 10:45 – 12:15	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®.
12:30 – 15:00	Przygotowanie praktyki własnej. Ewaluacja. Zakończenie kursu.

Kontakt: Instytut Amity instytut@amity.pl tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78.
Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837