



Instytut Amity, 02-957 Warszawa, ul. Zapłocie 20

HARMONOGRAM KURSU TRENER GRUPOWY TRENINGU ZASTĘPOWANIA AGRESJI (Amity ART[®])

Termin szkolenia: 13 - 17 września 2021
Miejsce szkolenia: Warszawa, ul. Przekorna 33, Centrum Konferencyjno – Apartament.
Mrówka: <http://www.cka-mrowka.pl/>
Trenerzy: Ewa Joanna Morawska i trener pomocniczy

Dzień pierwszy: godz. 9.00 – 16.00

Dystrybucja materiałów. Autoprezentacja. Ocena potrzeb. Wykład seminaryjny: Podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART) i komunikacji nieagresywnej Amity. Przyjęcie reguł treningu. Ćwiczenia komunikacyjne.

Dzień drugi: godz. 9.00 – 16.00

Trening umiejętności prospołecznych. Modelowanie i doskonalenie umiejętności prospołecznych przez uczestników szkolenia. Trening transferu: Procedura Amity – FUKOZ. Projekty prospołeczne.

Warsztat treningu umiejętności prospołecznych. Uczestnicy prowadzą trening umiejętności prospołecznych jako trenerzy.

Dzień trzeci: godz. 9.00 – 16.00

Trening kontroli złości. Uczestnicy radzą sobie z własną złością.

Warsztat treningu kontroli złości. Uczestnicy prowadzą grupę treningu kontroli złości.

Transfer: Projekt i raport kontroli złości.

Dzień czwarty: godz. 9.00 – 16.00

Trening wnioskowania moralnego. Uczestnicy odkrywają swoje wartości i dyskutują dylematy moralne. Procedura Amity - ANIMA

Warsztat wnioskowania moralnego. Uczestnicy prowadzą grupę dyskusji dylematów moralnych.

Dzień piąty: godz. 9.00 – 16.00

Warsztat treningu zastępowania agresji (ART). Integracja modułów. Uczestnicy prowadzą trening ART jako trenerzy.

Ewaluacja i zakończenie treningu.

Bufet kawowy od godz. 8.30

Kontakt Email: trener.grupowy@amity.pl