



## Certyfikowany Trener Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART®)

### Instytut Amity

#### Ramowy harmonogram kursu

**Termin:** 24 - 28 luty 2020 roku (kurs nr 2009)

**Miejsce kursu:** Warszawa

**Trenerzy:** mgr Ewa Joanna Morawska (Pierwszy trener), dr Jacek Morawski (wykład seminaryjny), trenerzy pomocniczy

#### **Dzień pierwszy, (poniedziałek):**

**10:00 – 11:30** Raporty ćwiczeń domowych. Ćwiczenia umiejętności.

**11:45 – 13:15** Raporty ćwiczeń domowych. Kontrola złości.

**13:15 – 14:15** *Przerwa obiadowa*

**14:15 – 15:45** Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz. 1). Trening Zastępowania Agresji ART.

**16:00 – 17:30** Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz. 2). Zastosowania ART.

#### **Dzień drugi, (wtorek):**

**09:00 – 10:30** Warsztat umiejętności prospołecznych. Diagnoza i modelowanie.

**10:45 – 12:15** Prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych (ćwiczeń umiejętności).

**12:15 – 13:15** *Przerwa obiadowa*

**13:15 – 14:45** Trening umiejętności prospołecznych. Informacja zwrotna.

**15:00 – 16:30** Trening umiejętności prospołecznych. Motywowanie.

#### **Dzień trzeci, (środa):**

**09:00 – 12:15** Trening umiejętności prospołecznych. Role trenerskie.

**12:15 – 13:15** *Przerwa obiadowa*

**13:15 – 16:30** Warsztat kontroli złości. Łańcuch złości.

#### **Dzień czwarty, (czwartek):**

**09:00 – 12:15** Prowadzenie treningu kontroli złości. Kroki treningu.

**12:15 – 13:15** *Przerwa obiadowa*

**13:15 – 16:30** Warsztat wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne.

#### **Dzień piąty, (piątek):**

**09:00 – 12:15** Prowadzenie treningu wnioskowania moralnego. Metoda majeutyczna. Łączenie modułów ART. Transfer i podtrzymanie.

**12:15 – 13:15** *Przerwa obiadowa*

**13:15 – 15:30** Planowanie praktyki trenerskiej. Ewaluacja i zakończenie treningu.

Kontakt: Instytut Amity [amity@amity.pl](mailto:amity@amity.pl); Faks: 22 648 37 78; Ewa Joanna Morawska – tel. kom 505 143 733; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837.

Uwagi: