

**HARMONOGRAM KURSU**  
**TRENER GRUPOWY TRENINGU ZASTĘPOWANIA AGRESJI**  
**(Amity ART<sup>®</sup>)**

**Termin szkolenia:** 19 - 23 października 2020  
**Miejsce szkolenia:** Warszawa, ul. Przekorna 33, Centrum Konferencyjno – Apartament.  
Mrówka: <http://www.cka-mrowka.pl/>, sala Sosnowa, I p.  
**Trenerzy:** Ewa Joanna Morawska i trener pomocniczy

**Dzień pierwszy: godz. 9.00 – 16.30**

Dystrybucja materiałów. Autoprezentacja. Ocena potrzeb. Wykład seminaryjny: Podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART) i komunikacji nieagresywnej Amity. Przyjęcie reguł treningu. Ćwiczenia komunikacyjne.

**Dzień drugi: godz. 9.00 – 16.30**

Trening umiejętności prospołecznych. Modelowanie i doskonalenie umiejętności prospołecznych przez uczestników szkolenia. Trening transferu: Procedura Amity – FUKOZ. Projekty prospołeczne.

Warsztat treningu umiejętności prospołecznych. Uczestnicy prowadzą trening umiejętności prospołecznych jako trenerzy.

**Dzień trzeci: godz. 9.00 – 16.30**

Trening kontroli złości. Uczestnicy radzą sobie z własną złością.

Warsztat treningu kontroli złości. Uczestnicy prowadzą grupę treningu kontroli złości.

Transfer: Projekt i raport kontroli złości.

**Dzień czwarty: godz. 9.00 – 16.30**

Trening wnioskowania moralnego. Uczestnicy odkrywają swoje wartości i dyskutują dylematy moralne. Procedura Amity - ANIMA

Warsztat wnioskowania moralnego. Uczestnicy prowadzą grupę dyskusji dylematów moralnych.

**Dzień piąty: godz. 9.00 – 16.30**

Warsztat treningu zastępowania agresji (ART). Integracja modułów. Uczestnicy prowadzą trening ART jako trenerzy.

Ewaluacja i zakończenie treningu.

Bufet kawowy od godz. 8.30

**Kontakt Email:** [trener.grupowy@amity.pl](mailto:trener.grupowy@amity.pl)