

## Harmonogram ramowy kursu: Praktyk Zastępowania Agresji (AMITY ART<sup>®</sup>)

<b>Termin szkolenia:</b>	Nr szkolenia: 1939, 24 - 27 września 2019 r.
<b>Miejsce szkolenia:</b>	Warszawa, ul. Przekorna 33, Centrum Konferencyjno – Apartament. Mrówka: <a href="http://www.cka-mrowka.pl/">http://www.cka-mrowka.pl/</a> Sala Sosnowa, I p.
<b>Trenerzy:</b>	Jacek Morawski, Ewa Morawska, trener pomocniczy

### Dzień pierwszy:

<b>11:00 – 11:45</b>	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł.
<b>12:00 – 17:45</b>	Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji Serwis kawowy: 10:30, 16:00.

### Dzień drugi:

<b>09:00 – 10.30</b>	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia). Komunikacja odważna FUKOZ <sup>®</sup>
<b>10:45 – 12:15</b>	
<b>13:15 – 14:45</b>	
<b>15:00 – 16:30</b>	Serwis kawowy: 8:30, 14.45.

### Dzień trzeci:

<b>09:00 – 10.30</b>	Trening kontroli złości (ćwiczenia). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne. Sygnały. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej.
<b>10:45 – 12:15</b>	
<b>13:15 – 14:45</b>	
<b>15:00 – 16:30</b>	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne. Serwis kawowy: 8:30, 14.45.

### Dzień czwarty:

<b>09:00 – 12.15</b>	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA <sup>®</sup> .
<b>12:45 – 14:30</b>	Przygotowanie samodzielnej praktyki. Ewaluacja. Zakończenie kursu.
Serwis kawowy: 8:30.	

Kontakt: Instytut Amity [amity@amity.pl](mailto:amity@amity.pl) tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78.  
 Ewa Joanna Morawska – tel. kom. 505 143 733;  
 Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837