



## Harmonogram ramowy kursu: Praktyk Zastępowania Agresji (AMITY ART®)

<b>Termin szkolenia:</b>	Nr szkolenia: 2048, 24-27 listopada 2020 r.
<b>Miejsce szkolenia:</b>	Warszawa, ul. Przekorna 33, Centrum Konferencyjno – Apartament. Mrówka: <a href="http://www.cka-mrowka.pl/">http://www.cka-mrowka.pl/</a> Sala Bukowa.
<b>Trenerzy:</b>	Jacek Morawski, Ewa Morawska, trener pomocniczy

### Dzień pierwszy:

<b>10:00 – 11:45</b>	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł. Wykład seminaryjny: Agresja i
<b>12:00 – 16:45</b>	Trening Zastępowania Agresji Serwis kawowy: od 9:30.

### Dzień drugi:

<b>09:00 – 10:30</b>	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia). Komunikacja odważna FUKOZ®
<b>10:45 – 12:15</b>	
<b>13:15 – 14:45</b>	
<b>15:00 – 16:30</b>	Serwis kawowy: 8:30.

### Dzień trzeci:

<b>09:00 – 10:30</b>	Trening kontroli złości (ćwiczenia). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne. Sygnały. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej.
<b>10:45 – 12:15</b>	
<b>13:15 – 14:45</b>	
<b>15:00 – 16:30</b>	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne. Serwis kawowy: 8:30.

### Dzień czwarty:

<b>09:00 – 12:15</b>	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA®.
<b>12:45 – 14:30</b>	Przygotowanie samodzielnej praktyki. Ewaluacja. Zakończenie kursu.
Serwis kawowy: 8:30.	

Kontakt: Instytut Amity [amity@amity.pl](mailto:amity@amity.pl) tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78.  
Ewa Joanna Morawska – tel. kom. 505 143 733;  
Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837