

**Minimum wiedzy i umiejętności wymaganych dla uzyskania certyfikacji Trenera Treningu  
Zastępowania Agresji (Amity ART)****Uczestnik:****1. Wymagana wiedza w zakresie teorii zastępowania agresji**

- 1.1. zna zasadę uczenia się przez działanie
- 1.2. rozróżnia 4 pozycje interpersonalne i tendencje zachowania
- 1.3. rozróżniania komunikaty negatywne i pozytywne
- 1.4. wie, kiedy zachować się odważnie, a kiedy asertywnie
- 1.5. zna ważniejsze definicje agresji i przemocy i potrafi wskazać ich różne konsekwencje naukowe i praktyczne
- 1.6. klasyfikuje zachowania agresywne według nasilenia i typów
- 1.7. potrafi podać przykłady wyuczonej agresji i przemocy
- 1.8. potrafi podać przynajmniej pięć podobieństw przewlekłej agresji i uzależnienia

**2. Wymagana ogólna wiedza o Treningu Zastępowania Agresji (ART)**

- 2.1. potrafi wyjaśnić różnicę między podejściem poznawczo - behawioralnym ART i innymi podejściami psychologicznymi do agresji
- 2.2. wie, skąd pochodzi program, kto jest autorem
- 2.3. zna podstawowe publikacje ART
- 2.3. zna historię i główne etapy rozwoju ART
- 2.4. potrafi wymienić co najmniej trzy odmiany lub rozszerzenia ART
- 2.5. potrafi objaśnić trzy moduły ART i ich wzajemne powiązania

**2. Wymagane umiejętności trenerskie:**

- 2.1. komunikuje się bezpośrednio, behawioralnie, dyrektywnie, pozytywnie, odważnie
- 2.2. potrafi zawrzeć kontrakt behawioralny z grupą i indywidualnym klientem
- 2.6. potrafi udzielać informacji zwrotnych IZA i wskazywać sposoby zamieniania ocen w IZA.
- 2.8. potrafi myśleć pytaniami i zamieniać myślenie agresywne na pytania odważne
- 2.9. wspiera samo nagradzanie i uzyskiwanie osiągnięć
- 2.10. potrafi przygotować trenera transferu ART
- 2.12. modeluje umiejętności odważnie
- 2.11. potrafi prowadzić trening umiejętności metodą projektów prospołecznych
- 2.12. modeluje kontrolę złości
- 2.13. potrafi prowadzić wnioskowanie moralne metodą usuwania opóźnienia moralnego i metodą poszerzania świadomości moralnej

**3. Etyka**

- 3.1. zna kodeks etyczny swojego zawodu i stosuje się do jego zasad
- 3.2. potrafi zarządzać zachowaniem grupy i klienta ART z poszanowaniem godności uczestników treningów
- 3.4. zna zasady ochrony danych osobowych klientów i stosuje je w związku z prowadzeniem treningów ART
- 3.3. zna zasady dozwolonego użytku i poszanowania własności intelektualnej i przestrzega ich.