

## **HARMONOGRAM KURSU TRENER GRUPOWY TRENINGU ZASTĘPOWANIA AGRESJI (ART)<sup>®</sup>**

**Termin szkolenia do wyboru:** 16-19 maja lub 21-24 listopada 2019 roku.

**Miejsce szkolenia:** Konsorcjum Naukowo-Edukacyjne - College Medyczny w Kielcach

**Trenerzy:** Ewa Joanna Morawska i/lub Anna Woźniak; trener pomocniczy.

### **Dzień pierwszy: godz. 9.00 – 18.00**

Dystrybucja materiałów. Autoprezentacja. Ocena potrzeb. Wykład seminaryjny: Podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART) i komunikacji nieagresywnej Amity. Przyjęcie reguł treningu. Ćwiczenia komunikacyjne.

### **Dzień drugi: godz. 9.00 – 18.00**

Trening treningu umiejętności prospołecznych. Modelowanie i doskonalenie umiejętności prospołecznych przez uczestników szkolenia. Trening transferu: Procedura Amity – FUKOZ. Projekty prospołeczne.

Warsztat treningu umiejętności prospołecznych. Uczestnicy prowadzą trening umiejętności prospołecznych jako trenerzy.

### **Dzień trzeci: godz. 9.00 – 18.00**

Trening treningu kontroli złości. Uczestnicy radzą sobie z własną złością.

Warsztat treningu kontroli złości. Uczestnicy prowadzą grupę treningu kontroli złości.

Transfer: Projekt i raport kontroli złości.

### **Dzień czwarty: godz. 9.00 – 18.00**

Trening wnioskowania moralnego. Uczestnicy odkrywają swoje wartości i dyskutują dylematy moralne. Procedura Amity - ANIMA

Warsztat wnioskowania moralnego. Uczestnicy prowadzą grupę dyskusji dylematów moralnych.

Ewaluacja i zakończenie treningu.

**Kontakt Email:** [sekretariat@college-med.pl](mailto:sekretariat@college-med.pl)