



Certyfikowany Trener Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART®) Instytut Amity

Ramowy harmonogram kursu

Termin: 26 - 30 sierpnia 2019 roku (nr kursu 1935)

Miejsce kursu: Warszawa Wilanów, ul. Przekorna 33, Centrum Konferencyjno – Apartamentowe Mrówka: <http://www.cka-mrowka.pl/>

Trenerzy: mgr Ewa Joanna Morawska (Główny trener), dr Jacek Morawski (wykład seminaryjny), trenerzy pomocniczy

Dzień pierwszy, (poniedziałek):

- 10:00 – 11:30 Raporty ćwiczeń domowych. Ćwiczenia umiejętności.
- 11:45 – 13:15 Raporty ćwiczeń domowych. Kontrola złości.
- 13:15 – 14:15 *Przerwa obiadowa*
- 14:15 – 15:45 Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz.1). Trening Zastępowania Agresji ART.
- 16:00 – 17:30 Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz.2). Zastosowania ART.

Dzień drugi, (wtorek):

- 09:00 – 10:30 Warsztat umiejętności prospołecznych. Diagnoza i modelowanie.
- 10:45 – 12:15 Prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych (ćwiczeń umiejętności).
- 12:15 – 13:15 *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 14:45 Trening umiejętności prospołecznych. Informacja zwrotna.
- 15:00 – 16:30 Trening umiejętności prospołecznych. Motywowanie.

Dzień trzeci, (środa):

- 09:00 – 12:15 Trening umiejętności prospołecznych. Role trenerskie.
- 12:15 – 13:15 *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 16:30 Warsztat kontroli złości. Łańcuch złości.

Dzień czwarty, (czwartek):

- 09:00 – 12:15 Prowadzenie treningu kontroli złości. Kroki treningu.
- 12:15 – 13:15 *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 16:30 Warsztat wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne.

Dzień piąty, (piątek):

- 09:00 – 12:15 Prowadzenie treningu wnioskowania moralnego. Metoda majeutyczna. Łączenie modułów ART. Transfer i podtrzymanie.
- 12:15 – 13:15 *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 15:30 Planowanie praktyki trenerskiej. Ewaluacja i zakończenie treningu.

Kontakt: Instytut Amity amity@amity.pl; Faks: 22 648 37 78; Ewa Joanna Morawska – tel. kom 505 143 733; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837.