



## **Certyfikowany Trener Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART)** **Instytut Amity**

### Ramowy harmonogram kursu

**Termin:** 18 - 22 lutego 2019 roku (nr kursu 1908)

**Miejsce kursu:** Warszawa Wilanów, ul. Przekorna 33, Centrum Konferencyjno – Apartamentowe Mrówka: <http://www.cka-mrowka.pl/>

**Trenerzy:** mgr Ewa Joanna Morawska (Główny trener), dr Jacek Morawski (wykład seminaryjny), trenerzy pomocniczy

#### **Dzień pierwszy, (poniedziałek):**

- 10:00 – 11:30** Raporty ćwiczeń domowych. Ćwiczenia umiejętności.
- 11:45 – 13:15** Raporty ćwiczeń domowych. Kontrola złości.
- 13:15 – 14:15** *Przerwa obiadowa*
- 14:15 – 15:45** Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz.1). Trening Zastępowania Agresji ART.
- 16:00 – 17:30** Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz.2). Zastosowania ART.

#### **Dzień drugi, (wtorek):**

- 09:00 – 10:30** Warsztat umiejętności prospołecznych. Diagnoza i modelowanie.
- 10:45 – 12:15** Prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych (ćwiczeń umiejętności).
- 12:15 – 13:15** *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 14:45** Trening umiejętności prospołecznych. Informacja zwrotna.
- 15:00 – 16:30** Trening umiejętności prospołecznych. Motywowanie.

#### **Dzień trzeci, (środa):**

- 09:00 – 12:15** Trening umiejętności prospołecznych. Role trenerskie.
- 12:15 – 13:15** *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 16:30** Warsztat kontroli złości. Łańcuch złości.

#### **Dzień czwarty, (czwartek):**

- 09:00 – 12:15** Prowadzenie treningu kontroli złości. Kroki treningu.
- 12:15 – 13:15** *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 16:30** Warsztat wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne.

#### **Dzień piąty, (piątek):**

- 09:00 – 12:15** Prowadzenie treningu wnioskowania moralnego. Metoda majeutyczna. Łączenie modułów ART. Transfer i podtrzymanie.
- 12:15 – 13:15** *Przerwa obiadowa*
- 13:15 – 15:30** Planowanie praktyki trenerskiej. Ewaluacja i zakończenie treningu.

Kontakt: Instytut Amity [amity@amity.pl](mailto:amity@amity.pl); Faks: 22 648 37 78; Ewa Joanna Morawska – tel. kom 505 143 733; Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837.