

Harmonogram ramowy kursu: Praktyk Zastępowania Agresji (AMITY ART[®])

Termin szkolenia:	2019
Miejsce szkolenia:	Warszawa
Trenerzy:	mgr Ewa Morawska, dr Jacek Morawski, trener pomocniczy

Dzień pierwszy:

11:00 – 11:45	Autoprezentacje - oczekiwania. Definiowanie reguł.
12:00 – 17:45	Wykład seminaryjny: Agresja i Trening Zastępowania Agresji Serwis kawowy: 10:30, 16:00.

Dzień drugi:

09:00 – 10:30	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia). Komunikacja odważna FUKOZ [®]
10:45 – 12:15	
13:15 – 14:45	
15:00 – 16:30	Serwis kawowy: 8:30, 14.45.

Dzień trzeci:

09:00 – 10:30	Trening kontroli złości (ćwiczenia). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne. Sygnały. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej.
10:45 – 12:15	
13:15 – 14:45	
15:00 – 16:30	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne. Serwis kawowy: 8:30, 14.45.

Dzień czwarty:

09:00 – 12.15	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA [®] .
12:45 – 14:30	Przygotowanie samodzielnej praktyki. Ewaluacja. Zakończenie kursu.
Serwis kawowy: 8:30.	

Kontakt: Instytut Amity amity@amity.pl tel. 22 648 37 79; faks: 22 648 37 78.
Ewa Joanna Morawska – tel. kom. 505 143 733;
Jacek Morawski: tel. kom. 602 249 837